

Ваша камера.

Ваша первая плёнка.

16 кратких инструкций к уроку о плёночной фотографии

Нажмите название модели или откройте указанную страницу. Для поиска по документу нажмите Ctrl+F (на Mac - Command+F) и введите название камеры.

Зенит-Е	Zenit E	2
Зенит-ЕТ	Zenit ET	3
Зенит-ЕМ	Zenit EM	4
Зенит-TTL	Zenit TTL	5
Зенит-12XP	Zenit 12XP	6
Зенит-122	Zenit 122	7
Зоркий-4	Zorki 4	8
ФЭД-2	FED 2	9
ФЭД-5	FED 5	10
Киев-4	Kiev 4	11
Киев-4А	Kiev 4A	12
Смена-8М	Smena 8M	13
Canon AE-1	Canon AE-1	14
Pentax K1000	Pentax K1000	15
Nikon FM2	Nikon FM2	16
Olympus OM-1	Olympus OM-1	17

Сверьте полный индекс на корпусе: ET и TTL, AE-1 и AE-1 Program - разные модели. Все камеры в этом выпуске используют плёнку 35 мм (тип 135).

[К списку моделей](#)

Зенит-Е

Зеркальная · Плёнка 35 мм / 135

Экспонометр: внешний, без батареек

01 Зарядить

При открытой пустой камере закрепите конец плёнки на приёмной катушке, совместите перфорацию с зубьями. Закройте крышку, выполните холостые протяжки по руководству и установите счётчик.

02 Выбрать экспозицию

Установите чувствительность плёнки. Направьте экспонометр на сюжет. Совместите круглый индекс калькулятора со стрелкой, прочитайте пару выдержка-диафрагма. Отдельно задайте её на затворе и объективе.

03 Навести резкость

Вращайте кольцо фокусировки, наблюдая резкость в видоискателе. После замера ещё раз проверьте значения на органах управления.

04 Закончить плёнку

После последнего кадра освободите механизм обратной перемотки по руководству и перемотайте плёнку в кассету. Только затем открывайте крышку; не тяните рычаг через сопротивление.

Особенность этой модели

Диск выдержек приподнимают, поворачивают и опускают. На объективе с предварительной установкой диафрагмы после фокусировки нужно закрыть её до выбранного значения.

Полное руководство

[Открыть оригинал на русском](#) · для ссылки нужен интернет.

<https://www.zenitcamera.com/mans/zenit-e/zenit-e.html>

К списку моделей

Зенит-ЕТ

Зеркальная · Плёнка 35 мм / 135

Экспонометр: внешний, без батареек

01 Зарядить

При открытой пустой камере закрепите конец плёнки на приёмной катушке, совместите перфорацию с зубьями. Закройте крышку, выполните холостые протяжки по руководству и установите счётчик.

02 Выбрать экспозицию

Установите чувствительность плёнки. Направьте экспонометр на сюжет. Совместите круглый индекс калькулятора со стрелкой, прочитайте пару выдержка-диафрагма. Отдельно задайте её на затворе и объективе.

03 Навести резкость

Вращайте кольцо фокусировки, наблюдая резкость в видоискателе. После замера ещё раз проверьте значения на органах управления.

04 Закончить плёнку

После последнего кадра освободите механизм обратной перемотки по руководству и перемотайте плёнку в кассету. Только затем открывайте крышку; не тяните рычаг через сопротивление.

Особенность этой модели

Калькулятор не управляет затвором. У ЕТ фиксированные выдержки 1/30-1/500 с и В: показанное калькулятором значение 1/15 с поставить нельзя. Для замера не нужно полунажатие.

Полное руководство

Открыть оригинал на русском · для ссылки нужен интернет.

<https://www.zenitcamera.com/mans/zenit-et/zenit-et.html>

[К списку моделей](#)

Зенит-ЕМ

Зеркальная · Плёнка 35 мм / 135

Экспонометр: внешний, без батареек

01 Зарядить

При открытой пустой камере закрепите конец плёнки на приёмной катушке, совместите перфорацию с зубьями. Закройте крышку, выполните холостые протяжки по руководству и установите счётчик.

02 Выбрать экспозицию

Установите чувствительность плёнки. Направьте экспонометр на сюжет. Совместите круглый индекс калькулятора со стрелкой, прочитайте пару выдержка-диафрагма. Отдельно задайте её на затворе и объективе.

03 Навести резкость

Вращайте кольцо фокусировки, наблюдая резкость в видоискателе. После замера ещё раз проверьте значения на органах управления.

04 Закончить плёнку

После последнего кадра освободите механизм обратной перемотки по руководству и перемотайте плёнку в кассету. Только затем открывайте крышку; не тяните рычаг через сопротивление.

Особенность этой модели

С исправным штатным объективом в автоматическом режиме диафрагма закрывается при спуске. При смене объектива проверьте, как работает именно его диафрагма.

Полное руководство

[Открыть оригинал на русском](#) · для ссылки нужен интернет.

<https://www.zenitcamera.com/mans/zenit-em/zenit-em.html>

[К списку моделей](#)

Зенит-TTL

Зеркальная · Плёнка 35 мм / 135

Экспонометр: ttl, с батареей

01 Подготовить

Установите предусмотренное руководством питание экспонометра и чувствительность плёнки. При открытой пустой камере закрепите конец плёнки на приёмной катушке, совместите перфорацию с зубьями. Закройте крышку, выполните холостые протяжки по руководству и установите счётчик.

02 Измерить

Направьте камеру на сюжет. Нажмите спуск до ощутимого упора, не срабатывая затвором. Меняя выдержку и диафрагму, совместите стрелку с центральным индексом.

03 Снять

Наведите резкость в видоискателе. На совместимом объективе используйте предусмотренный инструкцией режим диафрагмы. Плавно дожмите спуск.

04 Закончить плёнку

После последнего кадра освободите механизм обратной перемотки по руководству и перемотайте плёнку в кассету. Только затем открывайте крышку; не тяните рычаг через сопротивление.

Особенность этой модели

Здесь измеряется свет через объектив. Кружочек на отдельном калькуляторе из урока про ЕТ искать не нужно. Не переводите диск выдержек через короткий промежуток между 500 и В.

Полное руководство

[Открыть оригинал на русском](#) · для ссылки нужен интернет.

<https://www.zenitcamera.com/mans/zenit-ttl/zenit-ttl.html>

[К списку моделей](#)

Зенит-12ХР

Зеркальная · Плёнка 35 мм / 135

Экспонометр: ttl, с батареей

01 Подготовить

Установите предусмотренное руководством питание экспонометра и чувствительность плёнки. При открытой пустой камере закрепите конец плёнки на приёмной катушке, совместите перфорацию с зубьями. Закройте крышку, выполните холостые протяжки по руководству и установите счётчик.

02 Измерить

Направьте камеру на сюжет. Нажмите спуск до ощутимого упора, не срабатывая затвором. Меняя выдержку и диафрагму, добейтесь мигания обоих светодиодов; верхний означает избыток экспозиции, нижний - недостаток.

03 Снять

Наведите резкость в видоискателе. На совместимом объективе используйте предусмотренный инструкцией режим диафрагмы. Плавно дожмите спуск.

04 Закончить плёнку

После последнего кадра освободите механизм обратной перемотки по руководству и перемотайте плёнку в кассету. Только затем открывайте крышку; не тяните рычаг через сопротивление.

Особенность этой модели

Здесь измеряется свет через объектив. Кружочек на отдельном калькуляторе из урока про ЕТ искать не нужно. Не переводите диск выдержек через короткий промежуток между 500 и В.

Полное руководство

[Открыть оригинал на русском](#) · для ссылки нужен интернет.

<https://www.zenitcamera.com/mans/zenit-12xp/zenit-12xp.html>

[К списку моделей](#)

Зенит-122

Зеркальная · Плёнка 35 мм / 135

Экспонометр: ttl, с батареей

01 Подготовить

Установите предусмотренное руководством питание экспонометра и чувствительность плёнки. При открытой пустой камере закрепите конец плёнки на приёмной катушке, совместите перфорацию с зубьями. Закройте крышку, выполните холостые протяжки по руководству и установите счётчик.

02 Измерить

Направьте камеру на сюжет. Нажмите спуск до ощутимого упора, не срабатывая затвором. Меняя выдержку и диафрагму, добейтесь среднего зелёного индикатора; верхний красный означает избыток, нижний - недостаток.

03 Снять

Наведите резкость в видоискателе. На совместимом объективе используйте предусмотренный инструкцией режим диафрагмы. Плавно дожмите спуск.

04 Закончить плёнку

После последнего кадра освободите механизм обратной перемотки по руководству и перемотайте плёнку в кассету. Только затем открывайте крышку; не тяните рычаг через сопротивление.

Особенность этой модели

Здесь измеряется свет через объектив. Кружочек на отдельном калькуляторе из урока про ЕТ искать не нужно. Не переводите диск выдержек через короткий промежуток между 500 и В.

Полное руководство

[Открыть оригинал на русском](#) · для ссылки нужен интернет.

<https://www.zenitcamera.com/mans/zenit-122/zenit-122.html>

[К списку моделей](#)

Зоркий-4

Дальномерная · Плёнка 35 мм / 135

Экспонетр: нет встроенного

01 Зарядить

Снимите заднюю стенку, закрепите плёнку на катушке и в зубьях транспорта. Верните стенку и замкните замки; выполните стартовые протяжки по руководству.

02 Выбрать экспозицию

Измерьте свет отдельным экспонометром. Сначала взведите затвор, затем приподнимите головку выдержек и установите значение. Диафрагму задайте на объективе.

03 Навести резкость

Вращайте фокусировку, пока два изображения в центральном пятне дальномера не совместятся.

04 Выгрузить

После последнего кадра освободите механизм обратной перемотки по руководству и перемотайте плёнку в кассету. Только затем открывайте крышку; не тяните рычаг через сопротивление.

Особенность этой модели

Выдержку устанавливают только после взвода. Нельзя переводить головку через промежуток между 30 и 1. Дальномер измеряет расстояние, а не свет.

Полное руководство

[Открыть оригинал на русском](#) · для ссылки нужен интернет.

<https://www.zenitcamera.com/mans/zorki-4/zorki-4.html>

К списку моделей

ФЭД-2

Дальномерная · Плёнка 35 мм / 135

Экспонометр: нет встроенного

01 Зарядить

Откройте два нижних замка и снимите заднюю стенку. Закрепите плёнку на приёмной катушке, зацепите перфорацию. Закройте камеру, сделайте стартовые протяжки и выставьте счётчик.

02 Настроить

Измерьте свет внешним прибором. Порядок по руководству: задайте диафрагму, взведите затвор, установите выдержку.

03 Сфокусироваться

Совместите два изображения объекта в центральном пятне видоискателя, вращая объектив.

04 Выгрузить

После последнего кадра освободите механизм обратной перемотки по руководству и перемотайте плёнку в кассету. Только затем открывайте крышку; не тяните рычаг через сопротивление.

Особенность этой модели

Указатель типа или чувствительности плёнки - памятка, не экспонометр. У выпусков ФЭД-2 различаются детали: сверяйте рисунки своего корпуса с руководством.

Полное руководство

Открыть оригинал на английском · для ссылки нужен интернет.

https://www.cameramanuals.org/russian_pdf/fed_2.pdf

[К списку моделей](#)

ФЭД-5

Дальномерная · Плёнка 35 мм / 135

Экспонометр: внешний, без батареек

01 Зарядить

Закрепите плёнку в приёмной катушке и зубьях транспорта, закройте заднюю стенку, выполните стартовые протяжки по руководству.

02 Измерить

Задайте чувствительность. Прочитайте число, на которое указывает стрелка экспонометра. Перенесите это число на индекс калькулятора и прочитайте пару выдержка-диафрагма.

03 Настроить и снять

Взведите затвор, затем задайте выдержку; установите диафрагму на объективе. Совместите двойное изображение дальномера и снимите.

04 Выгрузить

После последнего кадра освободите механизм обратной перемотки по руководству и перемотайте плёнку в кассету. Только затем открывайте крышку; не тяните рычаг через сопротивление.

Особенность этой модели

Только после взвода меняйте выдержку; не проходите через промежуток 30-1. Это ФЭД-5 с экспонометром, не ФЭД-5В. Алгоритм калькулятора отличается от ЕТ.

Полное руководство

[Открыть оригинал на английском](#) · для ссылки нужен интернет.

https://cameramanoals.org/russian_pdf/fed_5-eng.pdf

[К списку моделей](#)

Киев-4

Дальномерная · Плёнка 35 мм / 135

Экспонометр: внешний, без батареек

01 Зарядить

Откройте нижние замки и снимите заднюю стенку. Закрепите плёнку и проверьте зацепление перфорации. Верните стенку, закройте замки и выполните стартовые протяжки.

02 Выбрать настройки

Установите чувствительность, откройте крышку фотоэлемента, направьте прибор на сюжет. Вращайте калькулятор до нуля стрелки, затем перенесите выбранную пару на затвор и объектив. Особые случаи диапазона описаны в руководстве.

03 Навести резкость

Совместите изображения в дальномере. Не закрывайте пальцами его окна. Выдержку задают приподнимаемой головкой по инструкции.

04 Выгрузить

После последнего кадра освободите механизм обратной перемотки по руководству и перемотайте плёнку в кассету. Только затем открывайте крышку; не тяните рычаг через сопротивление.

Особенность этой модели

У Киева-4А нет встроенного экспонометра. Не путайте буквенный индекс с Киевом-4, где он есть. У других модификаций управление отличается.

Полное руководство

[Открыть оригинал на английском](#) · для ссылки нужен интернет.

https://cameramanuals.org/russian_pdf/kiiev.pdf

[К списку моделей](#)

Киев-4А

Дальномерная · Плёнка 35 мм / 135

Экспонетр: нет встроенного

01 Зарядить

Откройте нижние замки и снимите заднюю стенку. Закрепите плёнку и проверьте зацепление перфорации. Верните стенку, закройте замки и выполните стартовые протяжки.

02 Выбрать настройки

Используйте отдельный экспонометр и перенесите выбранную пару на камеру и объектив.

03 Навести резкость

Совместите изображения в дальномере. Не закрывайте пальцами его окна. Выдержку задают приподнимаемой головкой по инструкции.

04 Выгрузить

После последнего кадра освободите механизм обратной перемотки по руководству и перемотайте плёнку в кассету. Только затем открывайте крышку; не тяните рычаг через сопротивление.

Особенность этой модели

У Киева-4А нет встроенного экспонометра. Не путайте буквенный индекс с Киевом-4, где он есть. У других модификаций управление отличается.

Полное руководство

[Открыть оригинал на английском](#) · для ссылки нужен интернет.

https://cameramanuals.org/russian_pdf/kiiev.pdf

[К списку моделей](#)

Смена-8М

Шкальная · Плёнка 35 мм / 135

Экспонометр: нет встроенного

01 Зарядить

Установите кассету и закрепите плёнку на приёмной катушке. Закройте крышку и выполните стартовые протяжки, выставьте счётчик по руководству.

02 Экспозиция

Для точной работы измерьте свет внешним экспонометром и задайте выдержку и диафрагму кольцами объектива. Погодные символы - приблизительная подсказка для соответствующих условий.

03 Фокус и спуск

Оцените или измерьте расстояние до человека и установите метры на объективе. Введите отдельный рычажок затвора. После кадра протяните плёнку: это отдельное действие.

04 Выгрузить

При обычной зарядке с одной кассетой удерживайте кнопку спуска нажатой и перематывайте плёнку ручкой в направлении стрелки. При двух кассетах порядок иной - см. руководство.

Особенность этой модели

Через видоискатель нельзя проверить фокус: это шкальная камера. Погодные символы не измеряют реальное освещение комнаты.

Полное руководство

[Открыть оригинал на английском](#) · для ссылки нужен интернет.

https://kiev4.narod.ru/manuals/man_smena8_e.html

К списку моделей

Canon AE-1

Зеркальная · Плёнка 35 мм / 135

Экспонометр: ttl, с батареей

01 Подготовить

Установите подходящую батарейку: она нужна для работы камеры. Зарядите плёнку, проверьте её зацепление, выполните стартовые протяжки. Задайте ASA/ISO плёнки.

02 Автоматическая экспозиция

С совместимым объективом FD установите кольцо диафрагмы в A (на старых объективах - зелёный знак). Выберите выдержку. Полунажмите спуск: камера покажет и выберет диафрагму.

03 Проверить и снять

Если показания выходят за диапазон объектива или появляется предупреждение, измените выдержку. Сфокусируйтесь вручную в видоискателе и плавно нажмите спуск.

04 Выгрузить

Нажмите кнопку обратной перемотки снизу и перемотайте плёнку ручкой до окончания. Затем откройте крышку.

Особенность этой модели

AE-1 - приоритет выдержки. Не переносите сюда режим Program от AE-1 Program: это другая модель.

Полное руководство

Открыть оригинал на английском · для ссылки нужен интернет.

https://www.cameramanuals.org/canon_pdf/canon_ae-1_pt1.pdf

[К списку моделей](#)

Pentax K1000

Зеркальная · Плёнка 35 мм / 135

Экспонометр: ttl, с батареей

01 Подготовка

Зарядите плёнку и выполните стартовые протяжки. Приподнимите внешнее кольцо диска выдержек и установите ASA/ISO. Проверьте питание экспонометра.

02 Экспозиция

Смотря на сюжет, меняйте выдержку и диафрагму до центрального положения стрелки в видоискателе. «+» означает избыток экспозиции, «-» - недостаток.

03 Фокус

Наведите резкость вручную по изображению и фокусирующему участку видоискателя. Проверьте выбранную выдержку с учётом движения.

04 Выгрузить

Освободите транспорт кнопкой обратной перемотки снизу и перемотайте плёнку в кассету. Только после этого открывайте крышку.

Особенность этой модели

Камера сама не выбирает выдержку или диафрагму. Центральная стрелка - подсказка фотографу; значения задаёте вы.

Полное руководство

[Открыть оригинал на английском](#) · для ссылки нужен интернет.

https://www.cameramanuals.org/pentax_pdf/pentax_k1000.pdf

[К списку моделей](#)

Nikon FM2

Зеркальная · Плёнка 35 мм / 135

Экспонометр: ttl, с батареей

01 Подготовка

Зарядите плёнку, выполните стартовые протяжки, установите её ISO. Проверьте батарейки экспонометра.

02 Экспозиция

Лёгким нажатием спуска включите замер. Меняйте реальные выдержку и диафрагму, пока в видоискателе не загорится центральный индикатор ○. «+» и «-» показывают отклонение.

03 Фокус и спуск

Наведите резкость вручную по экрану видоискателя. Используйте фиксированные положения диска выдержек, не промежутки между ними.

04 Выгрузить

Нажмите кнопку обратной перемотки, перемотайте плёнку в кассету и затем откройте заднюю крышку.

Особенность этой модели

Индикатор ○ здесь светится: совмещать его с отдельной стрелкой не нужно. У выпусков FM2 различается синхронизация вспышки - проверяйте свою версию по руководству.

Полное руководство

[Открыть оригинал на английском](#) · для ссылки нужен интернет.

https://www.cameramanuals.org/nikon_pdf/nikon_fm2.pdf

[К списку моделей](#)

Olympus OM-1

Зеркальная · Плёнка 35 мм / 135

Экспонометр: ttl, с батареей

01 Подготовка

Зарядите плёнку и задайте ASA, удерживая фиксатор шкалы чувствительности. Для экспонометра используйте питание, соответствующее руководству.

02 Экспозиция

Переведите выключатель экспонометра в ON. Выдержка задаётся кольцом у основания объектива. Меняя её и диафрагму, совместите стрелку с центром индекса в видоискателе.

03 Фокус и спуск

Вращайте кольцо фокусировки до резкого изображения; на штатном экране совместите части изображения в центре. Снимите кадр и протяните плёнку.

04 После съёмки

Выключите экспонометр в OFF. Для извлечения включите обратную перемотку по руководству и полностью верните плёнку в кассету.

Особенность этой модели

Верхняя шкала ASA - не диск выдержек. Эта памятка для OM-1; у OM-2 другая система экспозиции.

Полное руководство

[Открыть оригинал на английском](#) · для ссылки нужен интернет.

https://www.cameramanuals.org/olympus_pdf/olympus_om-1.pdf